

Articolo conclusione del progetto: “Basket in Musica”

Con la festa dello sport, celebrata, presso il parco della Biodiversità Mediterranea di Catanzaro, il giorno 23 maggio 2023, si sono conclusi i campionati studenteschi nonché il progetto denominato “basket in musica”. Quest’ultimo evento è stato organizzato, e fortemente voluto, dal dirigente scolastico dell’istituto “De Nobili” di Catanzaro, prof Angelo Gagliardi, con il fattivo impegno della prof.ssa Brunella Badolato, con il supporto della tutor la prof.ssa Mostaccioli. Di particolare interesse si è rivelato il “Basket in musica”, disciplina che ha insegnato ai ragazzi a muoversi a ritmo della musica combinando, armonicamente, i movimenti con la palla da basket così da effettuare i vari passaggi in modo sincronizzato. Nel corso dei campionati studenteschi, gli allievi dell’istituto “De nobili” si sono cimentati in numerose discipline sportive quali: basket, corsa campestre, lancio del peso, salto in alto e badminton. La suddetta manifestazione, che si è svolta nel corso dell’intero anno scolastico, sia all’aperto che nella palestra dell’istituto, ha consentito agli studenti di occupare, con profitto, molti pomeriggi da dedicare alla socializzazione, al gioco e che ha insegnato loro a vivere le emozioni nel rispetto dell’avversario. Le numerose discipline sportive hanno, in sostanza, consentito ai ragazzi di utilizzare il tempo libero, senza dispendio di risorse economiche per le famiglie, al riparo da fenomeni e devianze criminali che sono, purtroppo, figlie dell’ozio e dell’inattività. Un plauso va riservato ai docenti dell’istituto “De Nobili” che, organizzando la suddetta manifestazione, hanno aiutato i ragazzi a migliorarsi, a socializzare e, in definitiva, a “crescere” imparando ad accettare la vittoria senza vantarsi e le sconfitte senza animosità e rancore. Potremmo, quindi, concludere affermando che è sempre attuale il brocardo latino “mens sana in corpore sano”.

Rocca Vincenzo, Rotella Serena e Anna Leonardo 2AS